



<http://www.hiv-spb.ru/profilaktika-vich.html> -

ссылка на официальный сайт «Центр по профилактике и борьбе со спид и инфекционными заболеваниями»

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ – ТРИ ПРОСТЫХ СПОСОБА

1. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВЫ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ С ПАРТНЕРОМ С НЕИЗВЕСТНЫМ ВИЧ-СТАТУСОМ.

Уже несколько лет в Санкт-Петербурге лидирует половой путь передачи ВИЧ. Многие из впервые выявленных пациентов имеют хорошее образование, работу, состоят в браке или в постоянных отношениях. Всего одного незащищенного полового акта может быть достаточно для передачи вируса. И всего одного презерватива достаточно, чтобы этого не случилось.

Видеоролик «Берегите себя» - <https://youtu.be/REgzf4L0q8A>

2. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО СТЕРИЛЬНЫЕ (ИЛИ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ) МЕДИЦИНСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ.

Любые травмирующие вмешательства (инъекции, операции, лечение зубов, косметологические процедуры, нанесение пирсинга и татуировок) должны производиться стерильным инструментом. Иначе ВИЧ, который был в чужой крови, легко попадет в вашу через нестерильные инструменты или жидкости. Если нет возможности использовать одноразовые шприцы, иглы и емкости, то инструмент должен быть индивидуальным.

Где получить бесплатно шприцы и презервативы - <http://www.hiv-spb.ru/news/v-centre-sp-id-otkryit-punkt-profilaktiki-vich-infekczii.html>

3. ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

Многие люди уверены, что ВИЧ их не касается и знать свой статус необязательно. Но случайная связь, сделанная в юности татуировка, укол нестерильной иглой могут стать источником инфицирования.

Видеоролик «Тест на будущее» - <https://youtu.be/SbOgz-qzKaw>

Зачем знать свой ВИЧ-статус?

- Чтобы быть уверенным на 100%, что все в порядке - ВИЧ долгие годы может никак себя не проявлять, постепенно разрушая иммунитет (защитную систему организма от внешних инфекций). Поэтому, даже при отличном самочувствии и прекрасном внешнем виде, уверенность даст только тест, который раз в году сделать совсем несложно.
- Чтобы сохранить свое здоровье – зная о своем заболевании, необходимо регулярно наблюдаться у врача, получать антиретровирусную терапию (специфическое лечение ВИЧ), подавляющую активность вируса, и являющуюся действенной профилактикой болезней и осложнений, которые могут развиваться на фоне ВИЧ-инфекции.
- Чтобы сохранить здоровье своего партнера – используя презервативы, чтобы не передать ему вирус, либо добившись с помощью приема лечения, неопределенной вирусной нагрузки в организме.
- Чтобы сохранить здоровье своих будущих детей – с помощью приема лечения во время беременности и отказа от грудного вскармливания, можно почти на 100 % предупредить передачу вируса от матери к ребенку. Именно поэтому беременные женщины

должны 3 раза сдать тест на ВИЧ, пока носят ребенка. Врачи рекомендуют сдавать тест и их партнерам, чтобы полностью исключить риск заражения.

Видеоролик «Поддержите близких» - <https://youtu.be/nL3Oc-XHtV0>

Как узнать свой ВИЧ-статус?

Сдать тест на ВИЧ – сделать это в Санкт-Петербурге можно просто, быстро и совершенно бесплатно.
<http://www.hiv-spb.ru/lsn/gde-besplatno-i-anonimno-sdat-test-na-vich.html>

Экстренная профилактика ВИЧ - <http://www.hiv-spb.ru/lsn/pkp.html>

Видеоролик «Баста. Пройти тест на ВИЧ» - <https://youtu.be/MU72-KF-0wo>

КОНТАКТЫ –

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Адрес стационара:

190020, Санкт-Петербург, ул. Бумажная, д.12 (ст. метро «Нарвская»)

Часы работы: круглосуточно

Горячая линия Центра: **955-27-00** (пн.-пт. с 9:30 до 17:00)

Анонимный кабинет: **246-70-98** (консультации с 9:00 до 20:00; с тестированием - пн.-чт. с 9:00 до 19:00, пт. с 9:00 до 13:00)

Регистратура лаборатории: **246-70-99** (с 9:00 до 13:00)

Информация о стоимости анализов и платных услуг: **246-70-81** (с 9:00 до 16:00)

Справочное: **246-70-70** (с 9:15 до 16:00)